

Stundenplan Gymnastikstudio

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------|------------------------|------------------|---------------------|------------------|-------------------|
| 09 Uhr | Gym 9.15 | Gym 9.00 | Gym 8.55 | | |
| 10 Uhr | Männer 10.30 | Gym 10.15 | Gym 10.05 | | Qi Gong Yvonne |
| 11. Uhr | | | | | |
| 12. Uhr | Rücken 12.10 | | Gym 12.10 | | |
| 13 Uhr | | | | | |
| 14 Uhr | | | | | |
| 15 Uhr | | | | | |
| 16 Uhr | | | | | |
| 17 Uhr | Gym 17.30 | | | Gym 16.45 | |
| 18 Uhr | | | | Gym 17.55 | |
| 19 Uhr | Feldenkrais Susanna | | Tanztraining Eva | | |
| 20 Uhr | | | | | |